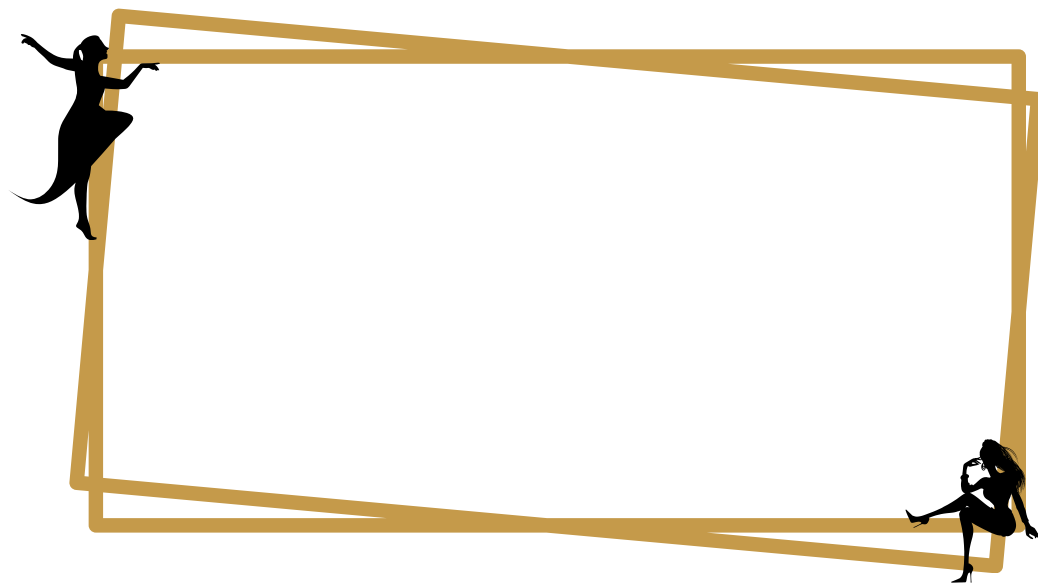


"ゼロ"努力ダイエット ワークシート

	時間	内容
朝		
昼		
夜		



♡ 朝



♡ 昼



♡ 夜